



### Как човек може да се инфицира с ХИВ?

Има само три начина за предаване на вируса:

- 1 при секс (вагинален и анален) с човек, живеещ с ХИВ; без презерватив или ПрЕП;
- 2 по кръвен път – при споделяне на игли, спринцовки и други материали за инжектиране на наркотици с човек, живеещ с ХИВ, или при преливане на инфицирана кръв;
- 3 от ХИВ-позитивна майка на бебе – по време на бременността, на раждането или при кърмене.

### Мога ли да се инфицирам, ако стоя близо до човек с ХИВ?

Не, нормалното битово общуване с хора, живеещи с ХИВ, не носи никакъв риск от заразяване. Хранене с общи прибори, пиене от една чаша, ръкостискане, прегръдка, целувка – не могат да предизвикат инфектиране. Телесните течности, като слъзи и пот също не предават вируса.

### Как мога да се изследвам?

В България функционират Кабинети за анонимно и безплатно консултиране и изследване за ХИВ/СПИН (КАБКИС). За изследването се взима кръвна проба. ХИВ тест може да бъде направен и срещу заплащане в лаборатория.

### Лекува ли се ХИВ?

Благодарение на съвременните терапевтични средства, които МЗ осигурява за всички, живеещи с ХИВ, независимо от здравноосигурителния им статус, инфекцията се превърна в хронично, подлежащо на терапия и успешно контролирано заболяване. При постоянно придържане към терапията, хората живеещи с ХИВ, могат да водят нормален и пълноценен живот.

В изпълнение на дейности по Националната програма за превенция на ХИВ и СПИ в Република България - 2026-2030 г., предстои провеждане на третия етап от Национална АНТИСПИН кампания, с която всяка година в третата неделя от м. май се отбелязва Международния ден за съпричастност със засегнатите от ХИВ/СПИН (International AIDS Candlelight Memorial). Тазгодишното мото на третия етап от националната кампания е: „Това не го казвай. Думите оставят следи...“.

Кампанията има за цел да почете паметта на жертвите на ХИВ/СПИН, да насочи вниманието към този проблем, като повиши обществената информираност за ХИВ и да отбележи че превенцията, лечението, грижите и

услугите за подкрепа на лицата с ХИВ са достъпни за нуждаещите се от тях. Отбелязването на деня предоставя възможност за работа в посока, преодоляване на стигмата и дискриминацията.

Всички граждани, желаещи да изразят съпричастността си към засегнатите от болестта и към проблема ХИВ/СПИН, могат да се включат във вечерното бдение на 17 май и като запалят свещ на прозореца на домовете си в 21.00 ч., като знак на почит към жертвите на СПИН и подкрепа на близките им.

Информация за горецитираните инициативи ще бъде публикувана на интернет страницата на [РЗИ-Бургас](#) и [Фейсбук](#) страницата на инспекцията.