

ПРОФИЛАКТИКА НА ГРИПА

Грипът е остро инфекциозно заболяване, което се характеризира с висока възприемчивост, поради лесния начин на предаване на заразата, кратък инкубационен период-средно 24 часа и от нетрайния имунитет. Причинява се от грипни вируси А, В, С.

Входна врата на инфекцията са горните дихателни пътища. За нейното разпространение е необходим непосредствен контакт на вируса с лигавицата на дихателните пътища. Източник на инфекцията е болният човек.



Заболяването е със сезонен характер, типично е за зимните месеци – най-често през януари и февруари.

Най - честите симптоми са: рязко повишаване на температурата, силно главоболие и болки в очите, обща слабост, мускулни болки в цялото тяло и крайниците, кашлица, хрема, отпадналост, загуба на апетит.

Грипът обхваща масово населението. Бързо се разпространява в колективи. Най-много поражява деца, юноши и хронично болни, страдащи от захарен диабет, хипертония, астма, хронични бъбречни заболявания и др.

При неправилно лечение и самолечение, както и липса на профилактика /ваксина/ често настъпват усложнения - пневмонии, обостряне на хронични заболявания, сърдечно-съдови заболявания и смъртен изход в някои от случаите.

Самолечението се определя като осъзнато поведение на личността, при което се употребяват лекарствени средства без лекарско предписание, което може да доведе до развитие на заболяването и тежки усложнения. Поради този факт е необходимо всеки заболял да потърси лекарска помощ и да се започне адекватно лечение. Прилагат се витамини, антипиретици, противовирусни препарати антибиотици.

Мерките за борба с грипа се планират в два етапа: подготвителен и по време на епидемия.

Напомняме Ви, че месеците септември, октомври и ноември са най-подходящите за противогрипна ваксинация по две причини:

- организмът да има достатъчно време да изгради имунитет;
- хората са все още здрави – условие, което е задължително за ваксинацията.

Заради непрекъснатите мутации на грипния вирус всяка година се изработват нови ваксини. Те съдържат щамове, които СЗО е прогнозираща като най-близки в антигенно отношение до тези, които ще ни атакуват през сезон.

Имунитетът срещу грипа се изгражда за 15-20 дни след ваксинацията. Той трае цяла година, като най-силен е през първите шест месеца. Ваксинирането може да бъде съпътствано с леко неразположение и болки на мястото на ваксинацията за около денонощие. Особено препоръчително е ваксинирането **на деца, възрастни хора** и пациенти с:

- хронични белодробни заболявания – хроничен бронхит, астма, туберкулоза;
- хронични сърдечно-съдови заболявания – хипертония, сърдечна недостатъчност;
- хронични бъбречни заболявания;
- анемии;
- намален имунитет, вкл. болните от СПИН;
- лица, които работят в затворени колективи и места с повишен риск от

- **заразяване** - училища, здравни заведения, градския транспорт, войнишки колективи, живеещи в общежития и др.

Противоепидемичните мерки включват изолиране на болния в дома или в болнично заведение, носене на предпазна маска от обслужващият болния, спиране на масови мероприятия, преустановяване на свиждания в болничните заведения, детски и женски консултации, и др..

ЗАПОМНЕТЕ!

ГРИЖЕЙКИ СЕ ЗА СВОЕТО ЗДРАВЕ СЕ ГРИЖИТЕ ЗА ЗДРАВЕТО НА ДРУГИТЕ!