



**„СПЕЦИАЛИЗИРАНА БОЛНИЦА ЗА
АКТИВНО ЛЕЧЕНИЕ ПО
ПНЕВМОФТИЗИАТРИЧНИ
ЗАБОЛЯВАНИЯ - БУРГАС" (СБАЛПФЗ)
ЕООД**

Сайт: <http://www.pulmhospital-bs.com/>

**организира кампания
СЕДМИЦА НА ОТВОРЕНИТЕ ВРАТИ ЗА СКРИНИНГ
НА РИСКА ОТ ТУБЕРКУЛОЗА**

През периода от 19.09.2022г. до 23.09.2022г.

(на 22.09. кабинета няма да приема пациенти)

от 10.00 ч. до 16.00 ч. в Консултативно диагностичен

блок - Кабинет за Контрол на Туберкулозата;

Адрес: гр. Бургас ул. "Генерал Гурко" 64, ПК №65

ще се извършва:

- 1) скрининг на риска за туберкулоза, чрез анкета;**
- 2) консултации;**
- 3) на съмнителните за туберкулоза лица - прегледи и
допълнителни изследвания.**



Лицата, които са в риск, подлежат на допълнителни прегледи и изследвания.

За лицата с новооткрито заболяване ще се предприемат мерки за лечение и прекъсване възможността за предаване на инфекцията.

КАКВО ТРЯБВА ДА ЗНАЕМ ЗА ТУБЕРКУЛОЗАТА

Туберкулозата е лечимо и предотвратимо заболяване, но все още е една от основните причини за смъртност по света. През последните години тя придобива отново голямо медико-социално значение, поради прогресивното нараства заболяемостта в световен и регионален мащаб.

Заболяването е хронично и в 90% от случаите засяга дихателната система. Възможни са и извън белодробни форми с поразяване на различни органи и системи. Това изисква сериозно внимание поради разпространеността и агресивността на причинителя – туберкулозния микробактерий, който се отличава със значителна устойчивост във външната среда.

Източник на заразата е болният от туберкулоза човек.

Заразяването става предимно **по въздушно–капков път** чрез отделени от болните туберкулозни бактерии във въздуха при кашляне, кихане, разговор. Много рядко е възможно заразяване **по хранителен път** чрез консумиране на мляко или млечни продукти от болни животни.

Рискови фактори:

- ✦ Непосредствен контакт с болен от туберкулоза
- ✦ Пребиваване продължително време в затворени помещения
- ✦ Пушене и злоупотреба с алкохол
- ✦ Съпътстващи заболявания: хронични болести на белите дробове, диабет, язвена болест на стомаха, психични заболявания, алергични състояния и др.
- ✦ Липса на ваксинация срещу туберкулоза
- ✦ Намалени съпротивителни възможности на организма като: непълноценно хранене, лоши хигиенни условия и др.
- ✦ Носителство на вируса на СПИН.

Симптоми на заболяването

✦ Кашлица – тя може да продължи месеци, като в началото се наблюдава леко покашляне, а при напредване на болестния процес кашлицата се засилва и става влажна и мъчителна;

- ✦ Храчки – болните отделят храчки, понякога примесени с кръв;
- ✦ Болка в гърдите или чувство на стягане при дишане или кашляне;
- ✦ Отпадналост и безсилие;
- ✦ Температура –повишена температура за продължителен период от време

Диагностика на заболяването – комплексна

- ✦ Клиничен преглед и съобщаване на оплакванията
- ✦ Рентгенография на бял дроб;
- ✦ Пълна кръвна картина
- ✦ Микробиологично изследване на храчка или друг подходящ биологичен материал за откриване на причинителя;
- ✦ Провеждане на кожна туберкулинова проба (тест на Манту), квантиферонов тест, и др.
- ✦ Компютърна томография

Лечение на туберкулоза

Лечението се назначава от специалист по белодробни болести. Използват се специфични противотуберкулозни медикаментите, които се прилагат в различни режими и продължителност при отделните форми на туберкулоза в съчетание с имуностимулатори, витамини и др.

Профилактика на заболяването

- ✦ Ваксиниране с БЦЖ ваксина след 48-ия час от раждането на детето и реимунизирание при показания – на 7 годишна възраст;
- ✦ Поддържане на естествените съпротивителни възможности на организма чрез: пълноценно хранене, богато на белтъчини и витамини (месо, мляко и млечни продукти, риба, пресни плодове и зеленчуци); редовно практикуване на физически упражнения и туризъм;
- ✦ Отказване от тютюнопушене, злоупотреба с алкохол и употреба на психоактивни вещества (наркотици);
- ✦ Поддържане на добра лична и обществена хигиена;
- ✦ Консумиране само на хранителни продукти (месо, мляко и яйца), след термична обработка

